



Natural Sal

SALE E BENESSERE

Grotta di Sale

*Chi ha detto che a Perugia non abbiamo
il mare????*

Noi te lo portiamo in soli 30 minuti!!!!

Sedute della durata di mezz'ora che si svolgono in una stanza completamente ricoperta di purissimo sale di miniera all'interno della quale viene nebulizzata a secco una soluzione idrosalina a base di Sale Rosa dell'Himalaya.

La sinergia del sale presente all'interno della stanza e della soluzione salina ricrea il microclima marino apportandone tutti i benefici ben noti durante il soggiorno in località di mare. E' indicato soprattutto per chi soffre di mal di gola,raffreddore,influenza,asma,allergie,sinusite ecc....



Natural Sal

SALE E BENESSERE

Il sale dell'Himalaya nella grotta di sale

Il sale usato nelle grotte di sale è il sale rosa dell'Himalaya ricco di molteplici minerali utili alla salute del nostro organismo come ad esempio:

- **Calcio:** aumenta le forze difensive della resistenza del corpo alle malattie infettive, normalizza il sistema nervoso autonomo, impedisce le reazioni allergiche e rafforza a livello osseo;
- **Potassio:** migliora le condizioni del sistema neuromuscolare e la coordinazione motoria ed inoltre agisce contro l'aritmia cardiaca ed è utile in caso di edemi;
- **Magnesio:** migliora ed accelera l'invio di impulsi nervosi ai muscoli, aiuta a rilassare la muscolatura, accelera la guarigione delle ferite, abbassa la pressione arteriosa;
- **Rame:** migliora la circolazione sanguigna, diminuisce il livello di zucchero nel sangue ed ha un effetto anti-infiammatorio;
- **Bromo:** abbassa la pressione arteriosa e previene le convulsioni;
- **Iodio:** aiuta a normalizzare il grasso nel corpo;
- **Fluoro:** utile per rafforzare ossa e denti, rafforzare il sistema immunitario.

Quanti trattamenti si consigliano nelle grotte di sale?

Alle persone che soffrono di raffreddore, sintomi influenzali o disturbi respiratori (non gravi) solitamente si consigliano 8-10 sedute presso la grotta di sale, mentre per i problemi respiratori più importanti e per i problemi dermatologici (asma, bronchite, sinusite, psoriasi etc.) se ne consigliano in genere 15-20 sedute e per rilassarsi ed alleviare lo stress pressante quante se ne vogliono.

Anche i bambini possono effettuare delle sedute di trattamento nelle grotte di sale, difatti si parla di un ambiente naturale e confortevole, senza farmaci, ed i bambini beneficiano dei risultati in modo ancor maggiore degli adulti.



Natural Sal

SALE E BENESSERE

Tariffa riservata ai dipendenti

ARC REGIONE UMBRIA

ADULTO (bambino fino a 12 anni gratis)

10 ingressi € 100,00

20 ingressi € 180,00

(CONTINUATIVI O 2 SESSIONI ANNUALI DA 10 SEDUTE L'UNA)

NATURAL AGE TRATTAMENTO ANTIRUGHE € 18,00