

WEEKEND SPETTACOLARE **THUN , INTERLAKEN e la JUNGFRAU e** **UN'INSOLITA MILANO**

AL COSPETTO DELLA DAMA BIANCA DELLE ALPI, LA JUNGFRAU

per RAGGIUNGERE IL TETTO D'EUROPA SU UN **PERCORSO UNICO AL MONDO** TRA GHIACCIAI,
ROCCE E MONTAGNE CHE EVOCANO GESTA MITICHE

17 – 19 Marzo 2017

3 giorni / 2 notti

17/03/2017

Partenza da Perugia alle ore 6,00 da Parcheggio Palestra VIRGIN Borgonovo. Pranzo libero e nel pomeriggio arrivo al lago di Thun. Visita libera di Thun e Interlaken. Per le 18 sistemazione in hotel ad Interlaken e cena in hotel. Pernottamento



Sul naturale confine orografico settentrionale, dove le Alpi cedono il passo all'Oberland Bernese, si estende il Lago di **Thun**, incastonato in uno scenario alpino di sogno e circondato da numerosi accoglienti villaggi, oltre che dalle affascinanti cittadine di Thun e Interlaken.

La cittadina di **Thun**, posta all'estremità occidentale dell'omonimo lago vanta un centro storico medievale, un maestoso castello e un'accattivante zona pedonale. All'estremità nord dello stesso lago invece è posizionata Interlaken, vero e proprio ingresso della regione della Jungfrau.

Interlaken è una meravigliosa località turistica della Svizzera, la cui atmosfera è resa magica grazie al fantastico paesaggio che la circonda. Con i suoi circa 6000 mila abitanti deve il suo nome proprio a tale posizione vantaggiosa: infatti, Interlaken deriva dal latino "Inter lacus" che significa "Tra i laghi".

Risale al Basso Medioevo, più precisamente al 1133, ma si sviluppò fortemente nel 1800, quando la sua atmosfera paesaggistica venne ammirata a tal punto da rendere Interlaken una importante meta turistica internazionale ed un vero e proprio luogo di villeggiatura.

18/03/2016

Prima colazione in hotel, rilascio delle camere e successivo spostamento a piedi alla stazione di Interlaken.

Partenza del treno alle ore 8.35 con arrivo previsto per le ore 10.35 in vetta.

Sistemazione in vagone riservato e proseguimento fino alla cima.

Tragitto del treno :

Interlaken – Lauterbrunnen 0835 – 0855

Lauterbrunnen – Kleine Scheidegg 0907 – 0950

Kleine Scheidegg – Jungfrauoch 1000 – 1035

Da oltre 100 anni, la Jungfraubahn raggiunge la stazione ferroviaria più alta d'Europa, a 3.454 metri sopra il livello del mare, nel cuore del patrimonio dell'UNESCO "Alpi Svizzere Jungfrau-Aletsch". Il viaggio è particolarmente emozionante e avrà una durata complessiva di 2 ore e 20 minuti (a tratta).

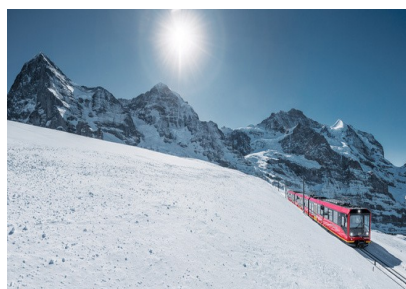
Dopo l'ultimo cambio di treno (2 sono i cambi) alla stazione di Keline Scheidegg, la cremagliera circola tutto l'anno attraverso il ripido tunnel verso lo Jungfrauoch.

La galleria è lunga sette chilometri dalla stazione di Eigergletscher e fu costruita tra il 1896 e il 1912. Due fermate al suo interno, a picco sulla parete Nord dell'eiger, protette da vetrate, regalano una vista spettacolare dalla parete nord dell'Eiger sui ghiacciai. Tempo a disposizione per ammirare lo spettacolare panorama.

Arrivati in cima, si incontra un meraviglioso mondo d'alta montagna fatto di ghiaccio, neve e rocce: l'esperienza è eccezionale: la vista spazia dai Monti Italiani a quelli Francesi fino alle cime della Germania.

Questo magico universo può essere ammirato dalle piattaforme/terrazze panoramiche "Sphinx" e "Plateau": fuori il ghiacciaio dell'Aletsch (il più lungo delle Alpi poiché misura 23km) e all'osservatorio possibilità di visita anche del "Eispalast", il palazzo del ghiaccio.

In quota è presente: ristorante Crystal (110 coperti, cucina svizzera e internazionale), ristorante Bollywood (80 coperti, cucina indiana), self-service Aletsch (150 coperti)



Pranzo libero in vetta e rientro con treno al seguente orario:

Jungfrauoch – Kleine Scheidegg **14.13** – 14.48

Kleine Scheidegg – Grindelwand **15.03** – 15.42

Incontro con bus alla stazione di **Grindelwand** e successivo trasferimento su Milano Sesto san Giovanni (circa 4h di viaggio).

Arrivo in hotel, sistemazione e **cena** in ristorante dell'hotel. Pernottamento .

19/03/2016

Prima colazione in hotel e spostamento su Milano centro. Incontro con la guida e **visita** seguendo un percorso che mirerà a toccare luoghi di una Milano alternativa e meno conosciuta (ulteriori dettagli verranno forniti in seguito).

Pranzo libero e nel primo pomeriggio rientro verso Perugia.

Quote:

Minimo 50 partecipanti

Soci e Associati € 470,00 Esterni e 480,00

Minimo 40 partecipanti

Soci e Associati € 490,00 Esterni € 500,00

Minimo 30 partecipanti

Soci e Associati € 520,00 esterni € 530,00

Compreso importo biglietto treno Jungfrau (€ 160,00)

Supplemento singola € 85 Triple su richiesta



ARC - Regione Umbria
Associazione Ricreativo Culturale

La quota include :

Trasferimenti con autobus GT in andata e ritorno, e autobus disposizione secondo programma per i tre giorni;
Trattamento di **mezza pensione per 1 notte** presso hotel CARLTON EUROPE **** centrale ad Interlaken (bevande escluse*, acqua in brocca inclusa);
Trattamento di **mezza pensione per 1 notte** presso hotel FALCK VILLAGE **** a Milano Sesto san Giovanni (1/2 acqua minerale inclusa);
Biglietto treno ferrovia retica per passaggio da Interlaken – Jungfrauoch (Top of the Europe – 160 euro) in andata e ritorno;

GUIDA INTERA GIORNATA DEL 18 MARZO

Mezza giornata di visita guidata il 19/03 a Milano;

La quota non include:

Mance, eventuali extra

Bevande su hotel Interlaken : Pacchetto con ¼ vino della casa/birra / soft drink 8 CHF a persona

Tassa di soggiorno ;

Tutto quanto non espressamente citato alla voce la quota include

ATTENZIONE : Scarpe robuste e vestiti pesanti raccomandati.
Il treno arriverà all'Osservatorio gradualmente risalendo quasi 2000 metri di dislivello dalla cittadina di Interlaken. La quota massima che verrà raggiunta sarà di 3571 m .

Opzione al 30/01/2017 con versamento di 100 euro
Saldo entro 25/02/2017.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI PRESSO:

Segreteria Arc edificio regionale Broletto piano terra stanza 24 tel. 0755045511 o 3331704838 lunedì' e mercoledì' dalle 10,30 alle 13,30 e dalle 14,30 alle 16,30 e venerdì dalle 11,30 alle 13,30

Agenzia viaggi Italspring via Baglioni n° 12 Perugia tel. 075 5731732 dalle ore 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 19,00 e sabato dalle 10,00 alle 13,00

Per pagamenti con bonifico IBAN:

IT 78 Y 02008 03027 0000 2947 2945 presso Unicredit intestato a Italspring (nella causale specificare nominativo e iniziativa e darne comunicazione a info@italspring.it)

Penali di annullamento servizi a terra :

dalla conferma fino a 30 gg prima della partenza 40% di penale trattenuta
da 30 gg a 21 gg prima della partenza 60% di penale trattenuta
da 20gg a 15gg prima della partenza 80% di penale trattenuta
Da 14gg alla partenza 100 %

Al fine di assicurare il Gruppo per Assistenza in Viaggio, Spese mediche, bagaglio e acquisti di prima necessità si può stipulare polizza assicurativa per – 5 euro a persona (deve essere acquistata da tutto il gruppo)

Per eliminare la penale di annullamento (secondo la normativa e le restrizioni previste dalla polizza assicurativa) c'è la possibilità di stipulare Polizza individuale per Rinuncia o Modifica al viaggio – rimborso penale al costo di 40 euro a persona