



ARC - Regione Umbria  
Associazione Ricreativo Culturale

# SUDAFRICA

## TERRA DI CONTRASTI AFFASCINANTI

14/10/2017 – 24/10/2017

11 giorni / 8 notti in loco

**CAPE TOWN – WINELANDS – CAPO DI BUONA SPERANZA – MPUMALANGA e PANORAMA ROUTE –  
KRUGER PARK in riserva privata – PRETORIA e SOWETO**



### 14/10/2017

Ritrovo dei partecipanti presso Palestra Virgin alle ore 10.00. Partenza per Roma Fiumicino per volo Emirates EK98 in partenza da Roma alle ore 15:25 per Dubai. Arrivo a Dubai alle ore 23:25. Pernottamento e pasti a bordo.

### 15/10/2017

Partenza con volo Emirates alle 03:50 da Dubai e arrivo su Cape Town alle ore 11:35 .

Incontro con guida e autobus e trasferimento verso il centro città. **Visita guidata della cittadina di Cape Town.** Immersa in una cornice naturale spettacolare, città del Capo è il centro del design e del ritmo slow. Da sempre in opposizione a Johannesburg, tra le due metropoli esiste un'eterna rivalità: insieme restituiscono ai visitatori l'immagine sfaccettata della stessa nazione. Proiettata nel futuro.

*Nel pomeriggio visitiamo questa città dalla bellezza aspra definita come la Mother city. Visita del quartiere malese di **Bo Kaape** posizionato sulle pendici della "signal hill" è l'area più vivace e pittoresca della città. Proseguimento verso il meraviglioso e famoso Victoria & Alfred **Waterfront** con il suo magnifico porto, gli edifici storici ben curati, i ristoranti e i negozi è il luogo di ritrovo più amato della città.*

*Visita del **castello di Good Hope**, il luogo dove tutto ha avuto inizio: costruito dalla compagnia olandese delle Indie orientali è una struttura "minacciosa" che ben rappresenta la potenza marittima e commerciale dei coloni olandesi .*

*Da questo che è un simbolo della città si apre un'area dove si esprimono al massimo le radici di questa città, fondata in un periodo in cui la schiavitù era radicata, la tortura accettata e l'esecuzione capitale considerata normale.*

Al termine trasferimento in hotel. Cena in hotel .  
Pernottamento

### 16/10/2017

Via Mario Angeloni 61 – 06124 Perugia  
CF 94113540549 e mail: [arcregioneumbria@gmail.com](mailto:arcregioneumbria@gmail.com)  
[www.arcregioneumbria.org](http://www.arcregioneumbria.org)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale di lingua italiana e partenza per una meravigliosa giornata dedicata alla scoperta della zona dei Vitigni a meno di 1 h da città del Capo. *La strada delle Winelands attraversa vallate verdi e suggestive catene montuose con un mosaico di vigneti ordinati lungo le pendici. Prima dell'arrivo su Stellenbosch si avrà modo di visitare lungo il percorso il quartiere di Khayletscha. Stellenbosch, la seconda città più antica del paese ne è la capitale con strade fiancheggiate da querce, edifici bianchi e la graziosa cornice dell'Erste river le conferiscono un aspetto davvero fiabesco. Pranzo in una tenuta vinicola e al termine passeggiata a Franschhoek la capitale della degustazione che attrae buongustai da tutto il mondo: si dice che il terreno di questa zona sia così fertile che gli agricoltori abbiano bisogno solo di un decimo del fertilizzante usato dagli europei per la stessa superficie in ettari. Degustazione di vino sudafricano.*

Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena libera a Cape town

Pernottamento in hotel

#### 17/10/2017

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita della **Penisola del Capo**, un lembo di terra di rara bellezza che separa idealmente le acque di due Oceani.

*Incontro con la guida in albergo (orario previsto: ore 07:45) e partenza verso sud. L'itinerario conduce a Hout Bay via i 12 Apostoli per una mini-crociera a Seal Island, l'isola delle foche.*

*Proseguimento per la Riserva Naturale del Capo di Buona Speranza, creata nel 1939 con l'intento di proteggere ben 7750 ettari di flora e fauna indigene. Il Capo di Buona Speranza è l'estremità meridionale della Penisola del Capo. Tradizionalmente viene considerato come il punto più a sud del continente africano e idealmente separa le fredde acque dell'Oceano Atlantico con quelle più calde dell'Oceano Indiano. Visita a Cape Point dove è possibile raggiungere la sommità della collina con la funicolare per uno sguardo al punto ove ipoteticamente si incontrano i due oceani.*

*Pranzo in ristorante a base di pesce.*

*Si prosegue attraverso la storica base navale di Simon's Town per raggiungere la spiaggia di Boulders Beach dove gli ospiti potranno ammirare la prolifica colonia di pinguini africani "Jackass" nel loro ambiente naturale.*

*Boulders Beach, anche comunemente nota con il nome Boulders Bay, ospita una colonia di pinguini africani che vi si stabilì nel 1982. Boulders Beach fa parte del Parco Nazionale della Table Mountain. Anche se situato nel bel mezzo di una zona residenziale, Boulders Beach è uno dei pochi luoghi dove questo animale così vulnerabile può vagare liberamente in un ambiente naturale protetto ed essere osservato a distanza ravvicinata. A partire da sole due coppie da riproduzione nel 1982, la colonia di pinguini è cresciuta fino a circa 3000 esemplari negli ultimi anni.*

*Rientro a Città del Capo via Muizenberg e visita dei Giardini Botanici Nazionali di Kirstenbosch.*

*Giardini Botanici Nazionali di Kirstenbosch, estesi su una superficie di 560 ettari, sulle pendici orientali della Table Mountain, ospitano circa 4000 specie di piante autoctone, di cui 2.600 sono endemiche della Penisola del Capo. Anche se belli e colorati per tutto l'anno, la primavera e l'inizio dell'estate sono sicuramente i periodi migliori per visitarli.*

Rientro a Cape town .

Cena libera

Pernottamento in hotel .

#### 18/10/2017

Sveglia di buon mattino e trasferimento all'Aeroporto Internazionale di Città del Capo e assistenza per il disbrigo delle formalità doganali per il volo di linea per Johannesburg. (Volo non incluso).

Arrivo all'aeroporto Internazionale di OR Tambo e incontro con la guida locale di lingua italiana che assisterà gli ospiti durante la permanenza del tour.

Partenza per la visita di **Pretoria**.

Le tappe principali del city tour includono la visita al Voortrekker Monument, del centro della città di Pretoria e il complesso architettonico degli Union Buildings.

**Pretoria** - Affettuosamente chiamata "Città delle Jacarande" per via degli alberi di Jacaranda che costeggiano le vie della città regalando fiori color malva durante il periodo estivo, Pretoria è un'elegante e tranquilla città in perfetto contrasto con la sua ben più frenetica vicina Johannesburg, situata a solo mezz'ora di distanza. Pretoria ha un lungo, coinvolgente ed affascinante passato - prima come capitale dell'Indipendente Repubblica Boera del Transvaal, poi come una delle tre capitali del Sud Africa.

Pranzo in ristorante.

Partenza da Pretoria per il Malaga Hotel, Mpumalanga, a circa 245 km di distanza (circa 3 ore).

Cena e pernottamento in albergo

#### 19/10/2017

Dopo la prima colazione partenza per la visita della Panorama Route,.

La magnifica "**Panorama Route**" nell'**Mpumalanga**" la regione del sole, è meglio conosciuta per il suo patrimonio culturale e i suoi paesaggi mozzafiato. Una delle maggiori attrazioni della zona è il **Blyde River Canyon**, uno dei luoghi più panoramici del Sudafrica e il terzo canyon più grande al mondo nel suo genere.

Situato sulla Scarpata del Drakensberg nell' Mpumalanga si trova **God's Window**. Con splendidi panorami, canyons, formazioni rocciose e cascate, God's Window è senza ombra una zona dai paesaggi mozzafiato. La vista sul lowveld sottostante oltre 900 m più in basso in un burrone ricoperto da una lussureggiante foresta indigena, è spettacolare! Gli occhi spaziano all'infinito sulle foreste e sulle colline circostanti.

Pranzo in corso di escursione

Arrivo e sistemazione presso Sabi River Sun

Cena e pernottamento in hotel

#### 20/10/2017

Prima colazione e disbrigo delle formalità di check out. Proseguimento del viaggio.

Trasferimento da **Hazyview** a **Hoedspruit** e successivamente alla **Riserva Privata di Kapama** in tempo per il pranzo.

Arrivo e registrazione presso il Kapama River Lodge.

La Riserva Privata di Kapama copre una superficie di 13000 ettari di bush incontaminato in una zona rinomata per i Big Five e per il livello dei safari fotografici. La riserva gode di vista panoramica sulla vicina catena montuosa del Drakensberg e si trova a soli 40 km dal Parco Nazionale Kruger.

**Kapama River Lodge** è ubicato nella Riserva di Kapama e offre la perfetta combinazione tra un lodge safari di lusso e una capacità ricettiva di ben 42 camere, dagli spazi generosi e con bagno privato. Ciascuna suite dispone di vista sulla riserva. L'area comune include una piscina, zona lounge, negozio di souvenir e boma. I pasti sono a buffet e offrono una varietà di piatti etnici Panafricani. Tra le attività facoltative possibili all'interno della

riserva ricordiamo safari fotografici, safari a dorso di elefanti, tiro al piattello, visita al Centro delle Specie in via di estinzione di Hoedspruit, passeggiate nel bush, bird watching e gite in barca.

Pranzo all'interno del lodge e tempo a disposizione per un po' di relax prima della partenza del fotosafari pomeridiano.

Accompagnati da esperti ranger, altamente qualificati, gli ospiti effettueranno il loro safari fotografico pomeridiano per scoprire le meraviglie del bush africano e per un incontro davvero unico con i suoi maestosi abitanti.

Si avvertirà la magia dell'enigmatica tranquillità africana, ammirando dal vivo la bellezza intatta che ha stregato i primi cacciatori ed esploratori, percorrendo colline avvolte dalla nebbia e territori tempestati di acacie, alberi dalla febbre gialle e nel nord più secco maestosi baobab.

Tramite i "game drive" previsti subito la sera dell'arrivo e nei giorni seguenti, con un po' di fortuna si avranno modo di avvistare i famosi "Big Five" nel loro habitat naturale e forse anche i così detti Little five.

**Trattamento di pensione completa presso Kapama River Lodge.**

Pernottamento in hotel

*I safari si svolgono sempre in veicoli 4x4 aperti al mattino presto e al pomeriggio sin oltre il tramonto. Il resto della giornata è a disposizione per relax e per godere a pieno della bellezza del bush sudafricano*

#### 21/10/2017

Prima colazione in hotel

*I safari si svolgono sempre in veicoli 4x4 aperti al mattino presto e al pomeriggio sin oltre il tramonto. Il resto della giornata è a disposizione per relax e per godere a pieno della bellezza del bush sudafricano*

Pranzo e cena in hotel.

Pernottamento

#### 22/10/2017

Prima colazione nel lodge e dopo un safari mattutino all'alba partenza verso **Johannesburg**. Durata del trasferimento 6 h con guida in bus e sosta per il pranzo e per un piccolo shopping nell'area di **Dullstroom**, graziosa località famosa anche per la pesca.

Arrivo a Johannesburg nel tardo pomeriggio. Cena libera

Pernottamento in hotel

#### 23/10/2017

Prima colazione in hotel e partenza per **Soweto**.

Per chiudere il cerchio e avere una panoramica completa di questo grandioso paese visita guidata del sobborgo SIMBOLO per eccellenza della lotta

Apartheid: Visita della casa di Nelson Mandela, il memoriale intitolato ad Hector Pietersen, la chiesa di **Regina Mundi**, e il **Museo dell'Apartheid**. Il pranzo in un ristorante tipico.

Nel pomeriggio, per le 16 circa trasferimento all'aeroporto di Johannesburg per rientro del volo Emirates EK 764 alle ore 19:10. Pasti e pernottamento a bordo

#### 24/10/2017

Arrivo a Dubai alle ore 05:25. Proseguimento con volo EK97 per Roma Fiumicino alle ore 09:10. Arrivo a Roma alle ore 13:25.

Incontro con bus privato e trasferimento su Perugia.

### Quota individuale di partecipazione SOCI E ASSOCIATI AMICI ARC

**min 30 partecipanti in base doppia 2650 euro (tasse incluse)**

**Suppl per min 25 partecipanti 140 euro a persona**

**suppl per min 20 partecipanti 240 euro a persona**

**suppl per min 15 partecipanti 340 euro a persona**

**Suppl singola 600 euro**

**per i partecipanti esterni € 15,00 di supplemento sulle quote**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare l'itinerario e/o gli hotel previsti nel programma con altri di categoria simile o superiore, se circostanze impreviste lo richiedono e se è necessario per la sicurezza e normale proseguimento del tour.

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NELL'ORDINE DELLE VISITE**

#### **ATTENZIONE**

**Tasso di cambio: 1 EUR = 14.50 ZAR (RAND sudafricano)**

**Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 2% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza.**

#### **La quota include :**

Trasferimento in andata e ritorno da Perugia a Roma Fiumicino;

Via Mario Angeloni 61 – 06124 Perugia

CF 94113540549 e mail: [arcregioneumbria@gmail.com](mailto:arcregioneumbria@gmail.com)

[www.arcregioneumbria.org](http://www.arcregioneumbria.org)

Voli intercontinentali con EMIRATES con scalo intermedio via Dubai da Roma Fiumicino a Cape Town in andata e al ritorno via Johannesburg in base agli operativi descritti in classe economica (franchigia bagaglio 8 kg a mano + 23 kg da stiva a persona)

Volo interno di collegamento da Cape Town a Johannesburg il 18/10 ;

Tasse aeroportuali incluse (suscettibili di variazione fino a 15gg prima della partenza)

Trattamento con pasti come indicati da programma ;

Autobus a disposizione secondo il programma con aria condizionata;

Sistemazione in camera doppia in hotel per **8 notti** in Sudafrica ;

Servizio di **guida in italiano** come da programma ;

Game drive/safari come indicato da programma in riserva privata del Lodge;

Ingressi inclusi ai siti menzionati in programma;

Assicurazione medico-bagaglio per gruppi.

#### **La quota non include :**

Mance (circa 80 euro a persona **da consegnare all'accompagnatore all'inizio del viaggio**);

**Assicurazione sanitaria** 90 euro a persona ;

Spese personali, bevande e pasti extra,

Tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota include" ;

Eventuali incrementi da parte delle tasse locali, adeguamento carburante e tasse aeroportuali.

#### **OPERATIVO VOLI :**

14/10 EK98 Roma – Dubai 1525 – 2325

15/10 EK772 Dubai – Cape Town 0350 – 1135

*Volo interno (Suscettibile di modifica) 18/10 JE144 Cape Town – Johannesburg 0855 – 1050*

23/10 EK764 Johannesburg – Dubai 1910 – 0525 (24/10)

24/10 EK97 Dubai – Roma 0910 – 1325

#### **HOTEL PREVISTI :**

Cape Town – The Southern Sun Cullinan o similare

Malaga – The Protea Hotel o similare

Mpumalanga – Sabi river Sun o similare

**KAPAMA - Kapama river Lodge**

Johannesburg – Protea Hotel Fire & Ice

**ALL'ATTO DELLA CONFERMA è richiesto il pagamento di un deposito di 400 euro per fissare la prenotazione entro e non oltre il**

**19/05/2017**

II° acconto al 30/06/2017 di 500 euro

III° acconto al 05/08/2017 di 500 euro

**Saldo tassativo al 15/09/2017**

#### **PRENOTAZIONI PRESSO:**

• Segreteria Arc edificio regionale Broletto piano terra stanza 24 **LUNEDI E MERCOLEDI'** dalle 10,30 alle 13,30 e dalle 15,00 alle 16,30 e venerdì dalle 11,30 alle 13,30 tel. 075 5045511 o 3331704838

• Agenzia viaggi Italspring via Baglioni 12 Perugia tel. 075 5731732 dal lunedì al venerdì dalle ore 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 19,00 e sabato dalle 10,00 alle 13,00

**Per pagamenti con bonifico IBAN:**

**IT 78 Y 02008 03027 0000 2947 2945 presso Unicredit intestato a Italspring (nella causale specificare nominativo e iniziativa)**

#### **Penali di annullamento servizi a terra e volo :**

|                                                  |                                    |
|--------------------------------------------------|------------------------------------|
| dall'iscrizione a 60 giorni prima della partenza | 30% della quota di partecipazione  |
| Da 59 a 40 giorni prima della partenza           | 40% della quota di partecipazione  |
| da 39 a 20 giorni prima della partenza           | 60% della quota di partecipazione  |
| da 19 a 10 giorni prima della partenza           | 80% della quota di partecipazione  |
| oltre tale termine                               | 100% della quota di partecipazione |

Il riferimento è sempre ai giorni "lavorativi", **escludendo dal computo i sabati, i giorni festivi, il giorno della partenza e il giorno in cui viene data la comunicazione dell'annullamento.** Rimangono sempre a carico del consumatore la quota di apertura pratica (50 euro) oltre, se eventualmente

Via Mario Angeloni 61 – 06124 Perugia  
CF 94113540549 e mail: [arcregioneumbria@gmail.com](mailto:arcregioneumbria@gmail.com)  
[www.arcregioneumbria.org](http://www.arcregioneumbria.org)

acquistate, al premio delle coperture assicurative facoltative. In ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno.

**POLIZZA ANNULLAMENTO GLOBY GIALLO DA RICONFERMARE IN BASE ALL'IMPORTO, A PARTIRE DA 140 EURO a persona**

#### **NOTE IMPORTANTI :**

#### **FORMALITA' INGRESSO - VISTO - VACCINAZIONI**

**Passaporto:** necessario il **passaporto elettronico**. Richiesta validità residua di almeno 30 giorni successiva alla data di uscita prevista dal Paese, con almeno 2 pagine bianche nella sezione Visti. Non è ammesso il passaporto rinnovato a mano.

**Visto d'ingresso:** necessario. **Fino a 90 giorni di permanenza nel Paese il visto turistico viene rilasciato direttamente al momento dell'arrivo in frontiera.** Per soggiorni superiori a 90 giorni occorre richiedere il visto d'ingresso alla rete diplomatico-consolare del Sud Africa in Italia.

**Vaccinazioni obbligatorie:** Nessuna E' bene portare con sé una essenziale dotazione di medicinali utili e quelli per uso personale. Consigliamo di munirsi di disinfettanti intestinali e medicine che possano tornare utili in caso di sbalzi tra il caldo dell'esterno e l'aria condizionata molto diffusa in locali, hotel e mezzi di trasporto. Come in altre destinazioni è bene evitare i cibi crudi e non bere acqua corrente ma acqua e bibite in bottiglia. Evitare l'acqua di rubinetto e il ghiaccio nelle bibite. Importante avere un repellente contro le zanzare.

#### **Avvertenze**

L'acqua corrente ed il cibo non presentano in genere problemi particolari, soprattutto nelle grandi città e nelle strutture in prossimità delle maggiori aree turistiche.

Si consiglia, in ogni caso, di:

- mantenere un alto livello d'igiene personale;
- mangiare solo cibi ben cotti e bere solo acqua e bevande in bottiglia, senza aggiunta di ghiaccio soprattutto nelle aree rurali delle Province del Limpopo, Mpumalanga e nel nord del KwaZulu-Natal.