

Vi proponiamo finalmente il tanto richiesto Giappone



**Dal 6 al 17 Ottobre 2016
11 giorni / 10 notti**

TOKYO – HAKONE – MONTE FUJI – TAKAYAMA - KYOTO – NARA – OSAKA

Itinerario classico ed essenziale per conoscere le città forse più note del Paese del Sol Levante, in una stagione particolarmente dolce e dai colori irripetibili per il Giappone, quando dall'inverno ci si avvicina sempre più alla primavera: Tokyo, la capitale avveniristica, città in continua trasformazione dove passato e futuro sembrano fondersi in un tutt'uno; la cima innevata del Monte Fuji, simbolo del Giappone, da ammirare durante la crociera sul lago Ashi; i mille templi di Kyoto, l'antica capitale, ove il tempo sembra essersi fermato nelle strade del suo cuore antico; Nara culla della tradizione artistica e letterario del Paese; Hiroshima, nel cuore di tutto il genere umano e infine Osaka vera forza motrice del Giappone, di cui è la seconda città per numero di abitanti e ne è considerata la "capitale della buona tavola".

1° giorno, Giovedì 06 ottobre ROMA – TOKYO (-/-)

Ritrovo dei partecipanti a Perugia loc. Borgonovo parcheggio palestra Virgin alle ore 09.30 per roma Fiumicino. Partenza da Roma per Tokyo con volo di linea Alitalia AZ784 alle ore 15.20. Pasti, film e pernottamento a bordo.

2° giorno, Venerdì 07 ottobre TOKYO (-/L/-)

Arrivo alle ore 10.30 all'aeroporto intercontinentale di Narita: dopo le formalità di ingresso, ritiro bagagli e controllo passaporti, incontro dopo le formalità di ingresso, ritiro bagagli e controllo passaporti, incontro con un rappresentante del nostro corrispondente parlante inglese che vi condurrà al pullman privato per il trasferimento in città. Incontro con la guida locale parlante italiano per una prima visita della capitale del Sol Levante: il Palazzo Imperiale, con il suo bel giardino, un tempo castello di Edo, è tuttora residenza della casa imperiale da quando l'imperatore Meiji vi si trasferì dalla millenaria sede di Kyoto; il quartiere di Ginza simbolo della Tokyo benestante con le sue boutique di alta moda, gli eleganti ristoranti e caffè. Pranzo giapponese in corso di visita in ristorante locale. Al termine trasferimento all'Hotel Keio Palace, 4* e sistemazione nelle stanze riservate. Cena libera. Pernottamento.

3° giorno, Sabato 08 ottobre TOKYO (B/L/-)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida parlante italiano e partenza per la visita in pullman privato della città: l'osservatorio panoramico posizionato sulle due torri del Tokyo Metropolitan Government Building, il Tempio Asakusa Kannon che custodisce l'effigie dorata della Dea buddista della misericordia, scoperta secondo la leggenda da due pescatori nell'anno 628 d.C., (il tempio attuale risale al 1950), la Nakamise Shopping Arcade, una delle vie commerciali più vecchie di Tokyo. Pranzo giapponese in ristorante locale in corso di visita. Nel pomeriggio proseguimento delle visite con il santuario scintoista Meiji, costruito nel 1920 in memoria dell'imperatore Meiji e di sua moglie, ed immerso in un grande parco di alberi secolari, prima di proseguire per i quartieri di Harajuku e Omotesando. Rientro in hotel: cena libera e pernottamento.

4° giorno, Domenica 09 ottobre TOKYO (B/-/-)

Prima colazione in hotel. Intera giornata a disposizione per visite individuali o per dedicarsi allo shopping. Si dice che Tokyo sia tante città in un'unica città, quale migliore occasione per scoprirne da soli i tanti volti che la compongono.

5° giorno, Lunedì 10 ottobre TOKYO: escursione ad Hakone e al parco ONSHI (B/L/-)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida parlante italiano e partenza per una giornata di escursione in pullman privato. La prima tappa sarà Hakone, rinomata meta turistica ai piedi del Monte Fuji, la montagna vulcanica più alta del Giappone con i suoi 3.776 m di altezza, dal cono perfettamente circolare. Pranzo giapponese in ristorante locale. Nel pomeriggio si sale in funivia sul Monte Komagatake per ammirare lo splendido panorama, successivamente si visita il Parco Onshi, prima di effettuare una escursione in barca sul Lago Ashi, dove si riflette l'immagine del Monte Fuji. Rientro a Tokyo nel tardo pomeriggio. Cena libera e pernottamento in hotel.

6° giorno, Martedì 11 ottobre TOKYO – TAKAYAMA (B/L/-)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in bus fino a Tokyo Station e partenza con treno superelevato fino a Nagoya e successivo treno veloce per Takayama. Arrivo e visita della città, famosa per le sue case di mercanti, le locande tipiche, le fabbriche di saké ed il suo artigianato. Visita a piedi con l'esposizione delle carrozze decorate della celebre festa di Takayama, che sfilano per la città ad aprile ed ottobre ed il quartiere Kami Sannomachi, cuore della città vecchia. Pranzo in ristorante giapponese. Al termine delle visite sistemazione presso l'Hotel Associa Takayama Resort 4*. Cena libera e pernottamento.

7° giorno, Mercoledì 12 ottobre TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO – KANAZAWA (B/L/-)

Prima colazione. Partenza in bus per Shirakawago e visita del villaggio incastonato fra suggestivi panorami montani, noto per le sue fattorie con il tetto di paglia a doppio spiovente, secondo lo stile detto "mani in preghiera". Pranzo giapponese in ristorante locale. Visita del museo all'aperto delle case *Gassho-Zukuri* e del quartiere di Ogimachi. Proseguimento in Bus per Kanazawa. Arrivo e sistemazione all'Hotel Kanazawa. Cena libera e pernottamento.

8° giorno, Giovedì 13 ottobre KANAZAWA - KYOTO (B/L/-)

Prima colazione in hotel. Inizio delle visite di Kanazawa, famosa per i suoi giardini e suggestivi vecchi quartieri di geishe e samurai: lo stupendo giardino **Kenroku-en** (giardino delle 6 qualità combinate – vastità, solennità, progettazione accurata, venerabilità, freschezza paesaggio incantevole) ed il quartiere Nagamachi, un tempo residenza dei samurai ed il quartiere Higashi Chaya. Pranzo in ristorante locale in corso di escursione. Conclusione del tour presso la stazione di Kanazawa, che fu la capitale del Giappone dal 794 al 1868. La città è famosa in tutto il mondo come "la città dei mille templi" ed è inserita tra i siti protetti dall'UNESCO quale Patrimonio dell'Umanità. All'arrivo trasferimento a piedi all'Hotel Kyoto Tokyu 4* e sistemazione nelle camere riservate. Resto della giornata a disposizione per riposo e ambientamento. Cena libera e pernottamento in hotel.

9° giorno, Venerdì 14 ottobre KYOTO (B/L/-)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida parlante italiano e partenza in pullman privato: l'intera giornata sarà dedicata alla scoperta di Kyoto, antica città imperiale e capitale del Giappone. Si visiteranno: il **Tempio Kinkakuji** o Tempio del Padiglione d'Oro; il **tempio Sanjusangendo**, dedicato alla Dea della Misericordia, fondato nel 1164 e ricostruito un secolo dopo a causa di un incendio che lo aveva completamente distrutto, al suo interno si ammira un cortile di 120 metri che è la struttura lignea più grande del Giappone, vero gioiello di architettura; il **Castello Nijo**, residenza del primo shogun del periodo Edo; il Tempio Kiyomizu, da cui si gode una splendida vista della città; il **quartiere di Gion**, dall'architettura moderna, famoso per i divertimenti e le Geishe; il **Tempio Heian** i cui edifici

principali sono una replica parziale del Palazzo Imperiale di Epoca Heian, appunto. Pranzo giapponese in ristorante locale in corso di escursione. Cena libera. Pernottamento in hotel.

10° giorno, Sabato 15 ottobre KYOTO: escursione a NARA (B/L/-)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza in pullman privato per Nara, antica capitale e culla della tradizione artistica e letteraria giapponese: si visitano le vie del quartiere antico di Nara-machi, per ammirare i vicoli e le vecchie case dei mercanti; il Tempio Todaiji con la sua grande statua di bronzo del Buddha; il Parco dei Cervi, considerati sacri in quanto messaggeri divini e il Tempio Kasuga. Pranzo giapponese in ristorante locale. Rientro a Kyoto nel pomeriggio e tempo a disposizione per attività individuali. Cena libera e pernottamento in hotel.

11° giorno, Domenica 16 ottobre KYOTO - TOKYO (B/-/-)

Prima colazione in hotel. Intera giornata a disposizione per visite individuali in quella che forse è la più affascinante città del Giappone. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione di Kyoto e partenza in treno per Tokyo. Arrivo e sistemazione presso il Keio Plaza Hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

12° giorno, Lunedì 17 ottobre TOKYO - ROMA (B/-/-)

Prima colazione in hotel. Incontro con l'assistente parlante inglese per il trasferimento in pullman all'aeroporto di Narita Tokyo in tempo utile per le formalità di imbarco. Partenza per l'Italia con volo di linea Alitalia AZ785 alle ore 1315. Arrivo a Roma Fiumicino alle ore 1900. Trasferimento in bus privato verso Perugia.

QUOTE

Minimo 20 adulti paganti Soci e Ass. Amici Arc € 3950,00	Esterni € 3980,00
Minimo 25 adulti paganti Soci e Ass. Amici Arc € 3850,00	Esterni € 3880,00

TASSE AEROPORTUALI INCLUSE

La quota include:

Trasferimenti in autobus privato da Perugia per Roma Fiumicino sia in andata che al ritorno;
Voli intercontinentali DIRETTI in classe economica Alitalia da Roma, tasse aeroportuali incluse (da riconfermare 15 giorni prima della partenza);
Sistemazione in camere doppie standard negli hotels indicati, o se non disponibili altri di pari categoria;
Tutte le prime colazioni; 7 pranzi giapponesi in ristoranti locali durante le visite come specificato nel programma di viaggio.
Trasferimenti e visite con pullman privato;
Biglietti di treno superelevato, in seconda classe come indicato nel programma;
Facchinaggio incluso di 1 bagaglio a testa: il bagaglio viaggia separatamente dai passeggeri durante i trasferimenti in treno.
Assistenza in lingua inglese da/per gli aeroporti e/o stazioni ferroviarie come indicato nel programma;
Visite ai siti menzionati con guide locali parlanti italiano, ingressi ai siti;
Gadgets, etichette bagaglio e documentazione illustrativa varia;
L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio;

La quota non include:

Tutti i pasti non menzionati, bevande, **mance**, extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
Assicurazione annullamento (130 euro a persona) da stipulare improrogabilmente il giorno stesso o massimo fino a 24h dopo l'iscrizione al viaggio – condizioni di polizza su richiesta.
Le escursioni facoltative e tutto quanto non espressamente menzionata nella voce "la quota comprende"

OPERATIVO VOLI DA ROMA FIUMICINO

AZ 784 06OCT FCO/NRT 1520/1030+1
AZ 785 17OCT NRT/FCO 1315/1900

HOTELS PREVISTI (o similar)

07 – 11 OCT 2016	Tokyo: Keio Plaza, 4*
11 – 12 OCT 2016	Takayama: Associa Takayama Resort 4*
12 – 13 OCT 2016	Kanazawa: Hotel Kanazawa 4*



ARC - Regione Umbria
Associazione Ricreativo Culturale

13 – 16 OCT 2016

16 – 17 OCT 2016

Kyoto: Kyoto Tokyu, 4*

Tokyo: Keio Plaza, 4*

Note:

(B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena

Il check in negli alberghi è solitamente alle ore 14.00 il check out alle ore 12.00.

Il bagaglio viene spedito separatamente dai passeggeri durante i trasferimenti in treno.

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare l'itinerario e/o gli hotel previsti nel programma con altri di categoria simile o superiore, se circostanze impreviste lo richiedono e se è necessario per la sicurezza e normale proseguimento del tour.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NELL'ORDINE DELLE VISITE e/o MODIFICHE IN BASE ALLE CONDIZIONI CLIMATICHE E DELLE STRADE.

Tasso di cambio: 1 EUR = 127 JPY

Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 3% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza,

Penali di annullamento servizi a terra e volo :

da 60 a 30 giorni prima della partenza	40% della quota di partecipazione
da 29 giorni a 20 giorni prima della partenza	60% della quota di partecipazione
da 19 gg a 10 gg prima della partenza	80 % della quota di partecipazione
oltre tale termine	100% della quota di partecipazione

Il riferimento è sempre ai giorni "lavorativi", escludendo dal computo i sabati, i giorni festivi, il giorno della partenza e il giorno in cui viene data la comunicazione dell'annullamento. Rimangono sempre a carico del consumatore la quota di apertura pratica oltre, se eventualmente acquistate, al premio delle coperture assicurative facoltative. In ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno.

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA : I cittadini italiani che si recano in Giappone per motivi turistici per un periodo non superiore ai 90 giorni, non necessitano di alcun visto sul passaporto dal momento che fra l'Italia e il Giappone vi è un accordo di esenzione dal visto. E' sufficiente che il passaporto sia in corso di validità.

Al momento dell'ingresso nel Paese bisogna essere in possesso anche del biglietto aereo di ritorno. A partire dal 20 novembre 2007 è entrata in vigore la nuova legge sull'immigrazione che prevede nuove misure di controllo applicabili agli stranieri in entrata nel Paese (presa delle impronte digitali e foto del volto). Da tali controlli sono escluse alcune categorie di stranieri (1) i residenti permanenti speciali; 2) i minori di 16 anni; 3) chiunque svolga un'attività che ricada sotto lo status di "residence for diplomat or official"; 4) chi sia invitato dal titolare di un'Amministrazione pubblica giapponese; 5) chi venga indicato, con un'ordinanza del locale Ministero della Giustizia, come equivalente alle categorie di cui al punto 3) o 4).

INFORMAZIONI UTILI

SANITA'

Si ricorda ai connazionali che la qualità del servizio sanitario giapponese e le strutture ospedaliere sono di altissimo livello, tuttavia i servizi sono a pagamento. Pertanto si consiglia di stipulare [assicurazione sanitaria prima della partenza](#)

CARTE DI CREDITO

Dal 19 aprile del 2013 era stata sospesa la possibilità di usare le carte appartenenti al circuito "Maestro" per il prelievamento di denaro contante presso ATM. Ad oggi è possibile prelevare - come si legge dal sito ufficiale Mastercard - in alcuni ATM delle banche Seven Bank e AEON Banl, tuttavia si raccomanda comunque di portare con sé una congrua quantità di contante da cambiare in loco in caso di necessità.

Carte di credito

Alla luce di quanto scritto qui sopra, si consiglia di cambiare una somma di denaro prima della partenza nella vostra banca di fiducia e di portare una somma in Euro di riserva in caso servisse ancora contante.

E' importante sapere inoltre che al momento dell'ingresso nel Paese vi sarà richiesto di specificare il contante in vostro possesso (specificando la valuta).

SISTEMAZIONI ALBERGHIERE

Gli alberghi in stile occidentali sono molto simili ai nostri alberghi a parte qualche comodità in più sempre inclusa nella camera.

Quasi sempre c'è il bollitore per prepararsi il tè, molto utile anche se si decide di mangiare in camera la sera e si vogliono preparare dei ramen o noodles istantanei che si possono acquistare in qualsiasi supermercato.

La televisione non è sempre compresa e nemmeno il wifi, che si trova principalmente nelle hall dell'albergo, in camera troverete solo la presa di rete alla quale potete collegare i vostri dispositivi per navigare.

Le camere sono quasi sempre piccole e la maggior parte delle matrimoniali hanno comunque letti separati .

Bene indicare se si vuole camere per fumatori e camere per non fumatori, quelle per fumatori quasi sempre impregnate di fumo, cosa che da fastidio a chi non fuma.

VALUTA

La valuta Giapponese è lo Yen (¥). I tagli delle banconote sono da ¥1000, ¥2000, ¥5000 e ¥10,000 (le banconote da ¥2000 si trovano raramente). Le monete sono da ¥1, ¥5, ¥10, ¥50, ¥100 e ¥500. Quella da ¥1.00 è in alluminio leggero, quelle da ¥5.00 e ¥50.00 hanno un foro nel mezzo. Alcuni distributori automatici non accettano le vecchie monete da ¥500. La carta di credito è molto utile per gli acquisti ed eventuali contrattempi. Per prelevare contanti molto meglio il Bancomat (contattare la vs Banca e chiedere se la vs carta sia abilitata per il Giappone). Portarsi se possibile un po' di contanti (chiedere alla propria Banca Yen giapponesi con un po' di anticipo). Contanti o travellers cheques possono essere cambiati in ogni 'Authorised Foreign Exchange Bank', nei maggiori uffici postali ed in alcuni grandi hotel e centri commerciali. La maggior parte dei Bancomat non accetta carte di credito straniere, anche se quelli degli uffici postali sono solitamente un'eccezione. Cercate i loghi Cirrus o Plus e controllate con la società emisionaria della vostra carta di credito prima di partire. I contanti la fanno da padrone in Giappone, sebbene l'uso di carte di credito è abbastanza comune nelle grandi città per gli acquisti nei grandi magazzini e per il pagamento degli hotel. I Giapponesi sono abituati ad un tasso di crimine molto basso e sono soliti avere con se molte banconote per il sacro rituale del pagamento in contanti. I viaggiatori possono fare lo stesso, prendendo ovviamente le comuni precauzioni.

FUSO ORARIO

La differenza di fuso orario tra l'Italia ed il Giappone è di 7 ore durante la nostra ora legale (primavera/estate) e di 8 ore durante i mesi invernali.

CORRENTE ELETTRICA

In Giappone la corrente elettrica è erogata a 100 volt, un voltaggio che non si riscontra in nessun'altra parte del mondo. Inoltre, a Tokyo e nel Giappone orientale è a 50 Hz, mentre nel Giappone occidentale (Kyoto, Osaka) è a 60 Hz. La maggior parte degli apparecchi elettrici provenienti da altri parti del mondo funzionano abbastanza bene: in caso contrario potrete sempre acquistare un trasformatore in uno dei tanti negozi di elettronica del paese. Le spine giapponesi sono piatte e a due poli, come in Nord America. Per far funzionare le spine a tre poli dovrete acquistare un adattatore.

COMUNICAZIONI

Per chiamare il Giappone dall'Italia il numero da comporre è 0081 seguito dal prefisso (senza lo zero iniziale) e dal numero che si intende raggiungere. Esempio: per chiamare Tokyo (prefisso 03) dall'Italia comporre 0081-3 seguito dal numero dell'abbonato. Per chiamate interne in Giappone comporre il prefisso della città seguito dal numero dell'abbonato. Per chiamare l'Italia dal Giappone il numero da comporre è 01039 seguito dal prefisso (incluso lo zero iniziale) e dal numero che si intende raggiungere.

Telefono pubblico e cellulare :il sistema di telefoni pubblici in Giappone è molto sviluppato. Le chiamate locali costano 10 Yen per un minuto. Le monete da 10 Yen inutilizzate vengono restituite, mentre non viene dato il resto dalle monete da 100 Yen parzialmente utilizzate. I telefoni pubblici accettano anche le carte telefoniche che sono più comode, si possono acquistare in tutti i negozi autorizzati e mostrano sempre il credito residuo quando inserite nel telefono.

Il sistema GSM non è disponibile in Giappone, richiesta tecnologia UMTS (smartphone, I Phone funzionanti in Giappone).

CLIMA

Poiché il Giappone è un arcipelago che si estende per oltre 3000 km da nord a sud, il suo clima varia molto e si passa da zone con clima sub-artico (Hokkaido) a zone con clima sub-tropicale (Okinawa). Nella regione di Honshu l'inverno è generalmente rigido mentre l'estate è afosa ed umida, nelle altre regioni sono abbastanza distinte le 4 stagioni caratterizzate dalle esplosioni di colore sopRatt

SICUREZZA

Sebbene il Giappone sia un paese sicuro, anche di notte e sui mezzi pubblici, è tuttavia sempre opportuno usare le normali precauzioni a salvaguardia della propria sicurezza. In particolare, si segnala che si sono recentemente registrati casi di rapina ai danni di stranieri, dopo che questi avevano assunto bevande alcoliche presumibilmente alterate con sonniferi in alcuni locali dei divertimenti notturni di Roppongi, a Tokyo. Si registra anche ed un aumento degli scippi nell'area metropolitana della capitale. Il Giappone è considerato un paese ad alto rischio sismico. Le autorità giapponesi predispongono dei volantini che illustrano i piani di emergenza da adottare in caso di terremoto anche in lingua inglese. I principali alberghi del paese dispongono di istruzioni plurilingue per la clientela straniera. I residenti stranieri sono invitati a raccogliere le informazioni sui piani d'emergenza presso gli uffici competenti per quartiere.

Prenotazioni fino 25 Luglio 2016 con acconto di € 1000,00 (secondo acconto di € 1000,00 entro il 30/08 e saldo entro il 15/09/2016) presso:

- 1. Segreteria Arc edificio regionale Broletto piano terra stanza 24 tel. 0755045511 o 3331704838 lunedì e mercoledì dalle 10,30 alle 13,30 e dalle 14,30 alle 16,30 e venerdì dalle 11,30 alle 13,30**
- 2. Agenzia viaggi Italspring via Baglioni n° 12 Perugia tel. 075 5731732 dalle ore 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 19,00 e sabato dalle 10,00 alle 13,00 Il acconto di 1000 euro al 30/08**

Per pagamenti con bonifico IBAN:

IT 78 Y 02008 03027 0000 2947 2945 presso Unicredit intestato a Italspring (nella causale specificare nominativo e iniziativa e darne comunicazione a info@italspring.it)