

Sorpresa di ferragosto

SALERNO – POSITANO - AMALFI – PAESTUM - CASTELLABATE e PROCIDA

13/08/2016 – 16/08/2016

4 giorni - 3 notti



**Inondata dal sole del meriggio, chiusa tra i monti e la marina, giace Salerno splendida ,nel golfo lucente incantato, accarezzato dai venti del Tirreno e poco più in su la costiera d'Amalfi ..
..vi farà lo stesso effetto che a guardar fissi nel disco del Sole; vi troverete abbagliati e per qualche tempo non sarete capaci di veder altro...**

13/08/2016

Partenza da Perugia loc. BORGONOVO (palestra VIRGIN) alle ore 07.00.

Pranzo libero e nel primo pomeriggio arrivo a **SALERNO** .

Incontro con la guida e visita guidata della città, una delle più rilevanti del meridione, sia dal punto di vista economico che culturale.

E' una moderna città portuale sviluppatasi a partire dal dopoguerra. Fu teatro del famoso sbarco degli alleati nel settembre del 1943. La città è ricca di vestigia storiche e culturali specie dell'età longobarda e normanna, tra le quali va menzionata la splendida cattedrale in stile siculo – normanno dove riposano i resti di S. Gregorio Magno. Il centro storico sovrastata dall'incombente castello di Arechi collocato alla sommità del Monte Bonadies, è ricca di monumenti, musei e si estende su 40 ettari . La città è sede di una grande università, con tutte le facoltà umanistiche e molte facoltà scientifiche, tra cui il corso di laurea, di recente costituzione, in Scienza delle Comunicazioni. Visita del famoso Giardino della Minerva che si trova nel cuore medioevale della città in una zona denominata "Palium montis" a metà strada di un ideale percorso che dalla Villa comunale salgono intorno al torrente Fusandola, verso il Castello di Arechi. Il giardino viene ritenuto l'antesignano degli orti botanici intesi nell'accezione moderna del termine.

(ingresso alla Cattedrale e al Giardino incluso)

Al termine trasferimento verso l'hotel a pochi km dal centro di Salerno. **Hotel Best western DEI PRINCIPATI 4*** .

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

14/08/2016

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita in barca della **Costiera**.

Trasferimento verso le 07.45 verso il porto di Salerno. Imbarco su traghetto per **POSITANO**. Tragitto di circa 45' tempo libero e alle ore 12.30 partenza di nuovo in traghetto verso **AMALFI** .

Pranzo in ristorante centrale ad Amalfi. Tempo libero e alle ore 17.45 circa rientro con traghetto verso Salerno.

All'arrivo al porto trasferimento verso l'hotel. Cena e pernottamento in hotel. *Dopo cena possibilità di uscire in centro a Salerno con rientro collettivo in bus entro e non oltre le ore 24.00.*

Pernottamento in hotel.

15/08/2016

Prima colazione in hotel. Partenza alle ore 09.00 circa per **PAESTUM** con visita guidata del sito archeologico (biglietto incluso).

Paestum fu fondata intorno al 600 a.C. dai Greci, col nome di Poseidonia. L'epoca d'oro della città fu dal VI al V secolo a.C. quando i tre templi principali furono costruiti: la cosiddetta "basilica" ed il tempio di Poseidon, entrambi dedicati ad Hera ed il cosiddetto tempio di Cerere, dedicato ad Athena. Il tempio di Poseidon è considerato uno dei templi greci meglio conservati in assoluto. Visita dell'area.

Proseguimento verso **CASTELLABATE** e visita di questo delizioso borgo – uno dei borghi più belli d'Italia.

Pranzo in ristorante locale nelle vicinanze.

Il centro storico di Castellabate, compreso nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, è riconosciuto dall'Unesco "Patrimonio dell'umanità" nell'ambito del programma Man and Biosphere : un paesaggio culturale ricco di memorie e di beni artistici e naturali - per andare alla scoperta del borgo, il quale conserva ancora la struttura urbana medievale. Stradine, vicoletti, archi, brevi gradinate, palazzi, slarghi e case comunicanti dove domina la pietra grigia, si rincorrono senza soluzione di continuità, ora volgendo le spalle alla luce intensa ora spalancandosi sul verde del pendio che digrada verso il mare splendente, macchiato solo dai banchi delle posidonie, in uno degli angoli più suggestivi della costa del Cilento.

Nel tardo pomeriggio rientro verso l'hotel. Cena e pernottamento in hotel.

16/08/2016

Prima colazione in hotel in mattinata partenza per **PROCIDA**. Imbarco da Napoli Pozzuoli alle ore 0925. Arrivo a Procida alle 1025. Visita libera dell'isola.

Procida sembra adagiata sul mare. La sua silhouette ricorda una donna distesa su un triclinio romano. Sulla parte più alta, il piccolo borgo fortificato di Terra Murata dà l'impressione di poter scivolare da un momento all'altro. Da dietro, Ischia la sovrasta. È la meno conosciuta delle isole del Golfo di Napoli, tanto da essere per molti solo uno scalo sul percorso per raggiungerle. Il porto di Marina Grande accoglie i visitatori con le sue case basse, un susseguirsi di bianco, giallo e rosa, con qualche sprazzo di rosa salmone. Mostrano i segni del tempo ma non vi è traccia di degrado; sulle facciate archi e scale rampanti, elementi costanti in tutta l'isola. Qui l'atmosfera è ancora quella di Arturo: « ...le case rustiche, e antiche di secoli, che appaiono severe e tristi, sebbene tinte di bei colori di conchiglia, rosa o cinereo... ».

Pranzo in ristorante locale . Alle 16 rientro in traghetto verso Napoli . Incontro con bus e partenza verso Perugia. Arrivo in serata .



QUOTE:

Min 30 part . Soci e Associati Amici Arc € 495.00 Esterni € 515.00
Min. 25 partecipanti le quote aumentano di € 25.00

Suppl singola 60 euro

Riduzione III° letto adulto (dai 12 anni in su) - 8 euro

Riduzione III° letto dai 2 anni ai 12 non compiuti - 50 euro

La quota include:

Trasferimenti in autobus Gt per Salerno in andata e ritorno e a disposizione secondo l'itinerario sopra descritto in rispetto dei limiti di orario previsti da legge;

Trattamento di **mezza pensione** presso hotel 4* Best western dei Principati in loc Baronissi (1/2 acqua e ¼ vino incluse);

Pranzo del 14/08 ad Amalfi (bevande incluse) ;

Pranzo del 15/08 a Castellabate (bevande incluse);

Pranzo del 16/08 a Procida (bevande incluse) ;

Visita guidata di Salerno per mezza giornata;

Ingresso e visita guidata del Giardino di Minerva e Cattedrale a Salerno;

Ingresso e visita guidata di Paestum per mezza giornata;

Biglietto di andata e ritorno secondo gli orari sopra specificati per le seguenti tratte e secondo gli orari specificati:

Salerno – Positano, Positano – Amalfi; Amalfi – Salerno per la giornata del 14/08;

Biglietto di andata e ritorno per Procida da Napoli per la giornata del 16/08 con Caremar ;

Via Mario Angeloni 61 – 06124 Perugia

CF 94113540549 e mail: arcregioneumbria@gmail.com

www.arcregioneumbria.org

La quota non include :

Mance, bevande extra e quanto non menzionato alla voce la quota include;

PRENOTAZIONI PRESSO:

- SEGRETERIA ARC EDIFICIO REGIONALE BROLETTO PIANO TERRA STANZA 24 TEL. **075 5045511** o **3331704838** LUNEDI E MERCOLEDI DALLE 10.30 ALLE 13.30 E DALLE 14.30 ALLE 16.30 E VENERDI DALLE 11.30 ALLE 13.30
- AGENZIA VIAGGI ITALSPRING VIA BAGLIONI TEL **075 5731732** (DALLE 10.00 ALLE 13.00 E DALL 16.00 ALLE 19.00 E SABATO DALLE 10.00 ALLE 13.00)

Opzione al 06/07/2016 con versamento acconto di € 100.00

Il acconto entro il 18/07/2016 di € 100.00

Saldo tassativo entro il 30/07/2016

PER PAGAMENTI CON BONIFICO : iban IT 78 Y 02008 03027 0000 2947 2945 presso Unicredit intestato a Italspring (NELLA CAUSALE SPECIFICARE NOMINATIVO E INIZIATIVA)

Penali per Annullamento

dalla conferma fino a 30 gg prima 30% di penale trattenuta

Da 29 gg a 15 gg prima 60 % di penale trattenuta

Da 14gg a 4gg prima 90% di penale trattenuta

Da 3 gg alla partenza 100 %

Al fine di assicurare il *Gruppo per Assistenza in Viaggio, Spese mediche, bagaglio e acquisti di prima necessità* si può stipulare polizza assicurativa per – 5 euro a persona

Per eliminare la penale di annullamento (secondo la normativa e le restrizioni previste dalla polizza assicurativa) c'è la possibilità di stipulare *Polizza individuale per Rinuncia o Modifica al viaggio – rimborso penale* al costo di 40 euro a persona.