



ARC - Regione Umbria  
Associazione Ricreativo Culturale

## WEEKEND D' INCANTO TRA LE MERAVIGLIE DEL CIRCEO

SPERLONGA, GAETA, PONZA E LA MERAVIGLIOSA NINFA.  
(proposta in sostituzione iniziativa "Le cinque terre")



Al confine tra Lazio e Campania troviamo un tratto di costa di sorprendente bellezza, che alterna insenature sabbiose e suggestive scogliere.

Se il mito vuole che vi sbarcò Ulisse, sicuramente fù il luogo di villeggiatura degli antichi romani.

**31/05/2015 – 02/06/2015**  
**3 giorni – 2 notti**

### **31/05/2015**

Ritrovo dei partecipanti a Perugia presso Palestra Virgin per le ore 08.00 e partenza in direzione della meravigliosa **Ninfa** nelle vicinanze di Latina. *Non troverete su nessuna cartina stradale indicazioni per arrivare a Ninfa poiché questa cittadina non esiste più. Questo luogo, compreso nel territorio di Cisterna di Latina e in quello di Sermoneta, è stato recuperato e offerto alla fruizione turistica in una maniera inconsueta: un romantico giardino all'inglese avvolge i resti della Pompei del medioevo. Rovine medievali, giochi d'acqua e piante provenienti da ogni continente immergono in un mondo di rara suggestione.*

In seguito proseguimento verso **San Felice Circeo** .

*Il monte Circeo antica isola s'innalza dall'incontro di due archi di costa pianeggiante, i suoi pendii sono avvolti da una pregiata macchia mediterranea e sono intrisi di siti archeologici greci, etruschi e romani. Il paese, e il suo centro storico sono rivolti verso il tirreno da un terrazzo del versante orientale del promontorio e da sempre sin dagli antichi romani la costa rappresenta un luogo di vacanze balneari di ricercata eleganza.*

*Alla maga Circe si fa risalire il toponimo stesso della località ma secondo alcuni il nome deriverebbe da cerchio –circolo , con evidente allusione rotondeggiante del promontorio .*

Pranzo libero e al termine della visita guidata trasferimento verso l'hotel a Sperlonga.

Cena e pernottamento presso Elaia Garden hotel .

### **01/06/2015**

Prima colazione in hotel e partenza per Terracina alle ore 10.00 e imbarco su traghetto per raggiungere **Ponza** alle ore 11.15.

*Ponza è la più grande e la più nota delle isole pontine.*

*Di origine vulcanica, rappresenta l'avanzo di un grande cono centrale, con due crateri: cala di Ponza e cala dell'Inferno. Le coste, quasi ovunque ripidissime e assai alte (max 170 m .s.m.), sono molto frastagliate e accompagnate da numerosi scogli.*

*L'abitato di Ponza offre uno scenario mozzafiato a chiunque attracchi nel porticciolo dell'isola. Esso si apre ad anfiteatro intorno al porto, con le sue case color pastello a far da meraviglioso contorno. I fondali sono di una varietà e di una bellezza mai visti: pareti in ombra coperte di gorgonie ed alghe rosse, praterie di posidonie che ondeggiano alle correnti, massi e macigni tappezzati di pavoni ed acetabularie delicate. Vale la pena di arrivare a Ponza solo per vedere la famosissima spiaggia del Frontone, e per arrivare via mare alla bellissima spiaggia Chiaia di Luna.*

Arrivo sull'isola alle ore 12.15. Giornata e pranzo libero per visitare l'isola e goderne appieno la sue bellezze. Alle ore 18.45 ritrovo dei partecipanti presso porto e partenza del traghetto per Terracina. Arrivo a Terracina alle ore 20.15 e rientro in hotel a Sperlonga. Cena e pernottamento in hotel.

### **02/06/2015**



ARC - Regione Umbria  
Associazione Ricreativo Culturale

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e visita guidata di **Sperlonga**, la cittadina che a buon diritto è inserita all'interno dei borghi più belli d'Italia, definita come un sogno omerico tra l'azzurro del mare e del cielo. Il suo piccolo borgo marinaro è caratterizzato da case bianche arroccate su un promontorio che dolcemente affaccia direttamente sul mare. Il paese ha il suo fulcro nella piazzetta dove si ritrova l'atmosfera ospitale da cui partono viuzze, scalette e fughe di piccoli archi con scorci sul cielo e sul mare più bello dalla maremma fino al Cilento: già dichiarato Bandiera Blu.

Trasferimento verso **Gaeta** per visita guidata dell'antichissima città. La leggenda vuole che il suo nome derivi dalla nutrice di Enea. L'immaginario collettivo la colloca in mezzo al mare facendone un'isola per via del famoso carcere, ma Gaeta è ricca di storia e numerosi sono gli itinerari da percorrere: la città vecchia in primis con le sue porte e chiese che oltre ad essere importanti luoghi di culto sono delle piccole pinacoteche.

Al termine pranzo libero e nel pomeriggio rientro verso Perugia.

IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE NELL'ORDINE DELLE VISITE E NEGLI ORARI DI PARTENZA

**Quote (minimo 40 part.)**

**Soci e associati € 245,00**

**Esterni € 250,00**

per minimo 30 part. le quote aumenteranno di € 20,00

**Supplemento singola € 50,00**

**Riduzione III letto Adulto dai 12 anni € 15,00 Riduzione per III letto bambino su richiesta**

**La quota include :**

Trasferimenti con autobus GT in andata e ritorno e secondo il percorso programmato.

Passaggio ponte per traghetto in andata 01/06 ore 11.15 – 12.15 (Terracina – Ponza) e ritorno 19.15 – 20.15 (Ponza – Terracina)

Trattamento di mezza pensione (bevande incluse) per 2 notti presso Hotel Elaia garden a Sperlonga.

2 mezze giornate di visita guidata di Ninfa e San felice del Circeo il 31/05, Gaeta e Sperlonga il 02/06.

Autista a carico dell'agenzia

**La quota non include:**

Mance, eventuali extra

Tutto quanto non espressamente citato alla voce la quota include

**Opzione al 08/04/2015 con anticipo di € 80.00**

**Il acconto al 30/04/2015**

**Saldo entro il 20/05/2015**

**Per pagamenti con bonifico: IBAN: IT 78 Y 02008 03027 0000 2947 2945 presso Unicredit intestato a Italspring (nella causale specificare nominativo e iniziativa)**

**Penali di annullamento:**

dalla conferma fino a 30gg prima della partenza 40% di penale trattenuta

da 30 gg a 21 gg prima della partenza 60% di penale trattenuta

da 20gg a 15gg prima della partenza 80% di penale trattenuta

Da 14gg alla partenza 100 %

**NB:**

Al fine di assicurare il Gruppo per Assistenza in Viaggio, Spese mediche, bagaglio e acquisti di prima necessità si può stipulare polizza assicurativa per – 4 euro a persona

Per eliminare la penale di annullamento (secondo la normativa e le restrizioni previste dalla polizza assicurativa) c'è la possibilità di stipulare Polizza individuale per Rinuncia o Modifica al viaggio – rimborso penale al costo di 25 euro a persona.

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI PRESSO SEGRETERIA ARC EDIFICIO REGIONALE  
BROLETTO PIANO TERRA STANZA 24 LUNEDI' E MERCOLEDI' DALLE 10,30 ALLE 13,30 E  
DALLE 14,30 ALLE 16,30 E VENERDÌ DALLE 11,30 ALLE 13,30 TEL. 0755045511 o 3331704838**