

LISBONA

la capitale della nostalgia che punta verso il futuro,
il punto più estremo d'Europa CAPO DE ROCA , il maestoso castello di SINTRA, la
mondana ESTORIL, la celebrazione del mare a CASCAIS :
UN VIAGGIO NEL TEMPO .. IN PORTOGALLO

23/10/2015 – 27/10/2015

5 giorni / 4 notti



23/10/2015

Ritrovo dei partecipanti e partenza da Perugia loc. Borgonovo parcheggio Palestra Virgin alle ore 10.00 in direzione di Roma Ciampino. Partenza del volo Ryanair alle ore 1550 alla volta di Lisbona. Arrivo a Lisbona alle ore 17,50. Incontro con la guida, primo giro panoramico della città in bus e trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento in hotel.

24/10/2015

Prima colazione in hotel e incontro con la guida per **visita intera giornata di Lisbona**. Lisbona “la bella sul Tago”, una delle capitali più affascinanti d’Europa, luminosa, calda, signorile e allo stesso tempo molto molto popolare. La capitale portoghese , ricchissima di storia e punto di partenza per la scoperta di nuovi mondi, è considerata come un susseguirsi di emozioni, di colori, di odori e sapori che si spiega solo con la varietà degli elementi umani e naturali che qui convivono. Visita guidata attraverso i suoi famosi quartieri posizionati sui 7 colli : il quartiere di Belem , con visita e **ingresso incluso al Chiostro di San Jeronimos**, il monumento alle scoperte, la “Torre de Belem” (esteriore). Proseguimento poi verso il centro storico cittadino, la BAixa, a ridosso del porto con Rossio e Praca do Comercio per poi salire verso il caratteristico quartiere Alfama, situato nella parte alta della città, strutturato ancora come una vera e propria kasbah con un intrigo infinito di stradine e scalinate, azulejos, taverne e cantine tipiche.

Pranzo in ristorante locale con menù tipico a degustazione di 4 piatti di baccalà (bevande incluse)

Al termine rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

25/10/2015

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida e partenza per **giornata intera di visita dei dintorni di Lisbona** partendo dalla magica località di **Sintra**. Immersa in una lussureggiante valle verde dal clima mite e fresco questa pittoresca località di villeggiatura è uno dei luoghi più bizzarri del portogallo. Punteggiata di palazzi originali e residenze principesche la **valle di Sintra** è **Patrimonio Unesco** e nel tempo ha incantato poeti e viaggiatori. Ingresso incluso al **Palacio da Pena**, un castello davvero eclettico dove fra guglie smaltate, ponti levatoi alla Walt Disney, minareti, colori pastello c'è perfino un mostro marino a guardia del portone d'entrata. Al termine della visita spostamento verso **Cabo de roca**, il punto più occidentale dell'Europa Continentale con il suo faro e le sue scogliere inserite in un Parco naturale molto selvaggio. Nel pomeriggio proseguimento della visita con **Cascais** ed **Estoril**. Cascais è una ridente cittadina di pescatori situata sulla punta occidentale della costa di Lisbona. Il centro città vecchia fonde l'architettura maestosa del 19° secolo e le tradizionali abitazioni dei pescatori, mentre le spiagge della regione sono davvero mozzafiato. Un lungomare di circa 2km separa Cascais e la sua caratteristica aria da cittadina di mare a Estoril, più mondana, elegante stazione balneare conosciuta per i suoi Casinò, i campi da golf e le splendide ville.
Rientro a Lisbona per le 18.00 circa. **Cena in hotel** e pernottamento.

26/10/2015

Prima colazione in hotel e giornata libera per visita libera della splendida capitale portoghese .

Per le ore 19.00 incontro in hotel con bus e guida per trasferimento verso ristorante tipico di Fado:

cena tipica con spettacolo di Fado,

la musica che meglio rappresenta l'anima e la cultura portoghese e al termine breve panoramica notturna della città. Pernottamento in hotel.

27/10/2015

Prima colazione in hotel e mezza giornata libera su Lisbona. Per le 15.30 appuntamento in hotel per trasferimento verso l'aeroporto di Lisbona.

Partenza del volo Ryanair alle ore 19.25. Arrivo su Roma Ciampino alle ore 23.20.

Trasferimento con bus privato verso Perugia.

L'ITINERARIO POTRA' ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE OPERATIVE, MANTENENDO INVARIATA LA SOSTANZA DEL PROGRAMMA



QUOTE SOCI E ASSOCIATI AMICI ARC

minimo 35 partecipanti 525 euro + volo Ryanair ad oggi 111 euro a persona
minimo 30 partecipanti 540 euro + volo Ryanair ad oggi 111 euro a persona

Via Mario Angeloni 61 – 06124 Perugia
CF 94113540549 e mail: arcregioneumbria@gmail.com
www.arcregioneumbria.org

minimo 25 partecipanti 570 euro + volo Ryanair ad oggi 111 euro a persona

Per partecipanti esterni le quote aumenteranno di e 15,00 a testa

Suppl. singola 120 euro

Triple disponibili su richiesta per III° letto bambino. Non consigliabili per 3 adulti

La quota include :

Bus andata e ritorno da Perugia verso Roma Ciampino ;

4 pernottamenti in trattamento di prima colazione presso hotel JUPITER 4* centrale su Lisbona con fermata metro a pochi metri dall'hotel;

2 cene in ristorante hotel (bevande escluse);

1 cena tipica in ristorante di Fado con spettacolo e trasferimento in bus con guida (bevande incluse);

1 Pranzo tipico a base di baccalà (bevande incluse);

1 giorno di visita guidata di Lisbona con bus e guida in italiano;

1 giorno di visita guidata di Sintra, Cabo de Roca, Cascais ed Estoril con bus e guida in italiano;

Biglietti d'ingresso : Sintra Palazzo De Pena, Monastero di Jeronimos (auricolari inclusi).

La quota non include:

Volo RYANAIR ad oggi 111 euro (solo 1 bagaglio a mano da 10 kg + 1 piccola borsa) con operativi seguenti :

Roma Ciampino – Lisbona 1550 – 1750 eLisbona – Roma Ciampino 1925 - 2320

Bevande ai pasti ; Mance ed eventuali Extra; tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota include.

OPZIONE TASSATIVA con versamento acconto di 100 euro al 18/09/2015

II acconto al 30/09/2015 di 100 euro

Saldo entro il 05/10/2015

Penali di annullamento: dalla conferma fino a 35 gg prima della partenza 30% di penale trattenuta da 34 gg a 14 gg prima della partenza 60% di penale trattenuta da 13 gg a 07 gg prima della partenza 80% di penale trattenuta Da 06 gg alla partenza 100 %

Al fine di assicurare il Gruppo per Assistenza in Viaggio, Spese mediche, bagaglio e acquisti di prima necessità si può stipulare polizza assicurativa per – 5 euro a persona

*Per eliminare la penale di annullamento (secondo la normativa e le restrizioni previste dalla polizza assicurativa) c'è la possibilità di stipulare Polizza individuale per Rinuncia o Modifica al viaggio – rimborso penale al costo di **30 euro** a persona.*

***PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI PRESSO SEGRETERIA ARC EDIFICIO
BROLETTO PIANO TERRA STANZA 24 TEL 0755045511 O 3331704838
LUNEDI E MERCOLEDI DALLE 10,30 ALLE 13,30 E VENERDI' DALLE 11,30
ALLE 13,30.***

PER I POMERIGGI DEL LUNEDI E MERCOLEDI SU APPUNTAMENTO

***Pagamenti con bonifico: IBAN IT 78 Y 02008 03027 0000 2947 2945 presso Unicredit
intestato a Italspring (nella causale specificare nominativo e iniziativa)***



Organizzazione tecnica Agenzia Italspring