



28 giugno 2015

I Tesori di Spoleto e la natura della Valnerina
Passeggiata Fotografica



Una giornata dedicata ai colori, alle luci e alle architetture della nostra Umbria...da cogliere attraverso l'obiettivo!

La visita di **Spoletto** con la sua storia romana, i suoi vicoli ed edifici medioevali, le testimonianze longobarde e i palazzi rinascimentali sarà scenografia ideale per una passeggiata dedicata alla fotografia d'arte e ai dettagli nascosti tra le pietre. Attraverseremo poi la **Valnerina**, con la sua natura selvaggia e rigogliosa..per arrivare all'antica **Nursia**, cinta da mura ancora intatte; città dalla storia millenaria conserva ancora la memoria di San Benedetto e di sua sorella Scolastica. Oltre alla visita della cittadina, la passeggiata fotografica continuerà nella zona delle **Marcite**, nella piana di Santa Scolastica, un'area unica in tutto l'Appennino centro meridionale per le sue eccezionali caratteristiche: si tratta di prati perennemente irrigui, strettamente connessi a fenomeni idrogeologici sotterranei, dove un bellissimo percorso naturalistico ci permetterà di apprezzare questa zona ricchissima di acqua e di antichi mulini. Rientro con breve sosta **all'Abbazia di San Felice e Mauro**..presso San Felice di Narco, per concludere il viaggio fotografico con uno dei tesori benedettini della Valnerina.

**Sarà previsto come per le altre volte un Concorso Fotografico
con premi per i primi 3 Classificati.**

PROGRAMMA: partenza da loc. Borgonovo parcheggio palestra Virgin alle ore 7,30. Prima sosta a Spoleto per visita con guida privata Arc. Alle ore 11,30 partenza per Norcia, sosta per il pranzo e proseguimento del pomeriggio con visita guidata come da programma. Rientro previsto per le ore 19,30.

Possibilità di prenotare il pranzo al ristorante "La grotta azzurra" di Norcia con il seguente menu'

Cannelloni Ricotta e Spinaci

Tagliatelle alla Norcina

***Arrosto misto di agnello pollo e salsicce alla griglia; patate al forno, insalata mista
frutta di stagione; dolce della casa, Amaro al tartufo***

Bevande

(€ 20,00)

Quote

**Associati ARC e Associati Amico Arc € 15,00
con pranzo € 35,00**

la quota di € 15.00 comprende: autobus G/T in andata e ritorno; Visite guidate; Assicurazione Unipol

Prenotazioni con pagamento intera quota (pagamento pranzo in loco) presso segreteria Arc edificio Regionale Broletto piano terra stanza 24 tel 075 5045511 o 3331704838 o scrivere ad arcregioneumbria@gmail.com (al momento della prenotazione, specificare se con o senza pranzo)

DISPONIBILITA' MASSIMO 50 PARTECIPANTI