

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE CAMPAGNOLE

Una mattinata all'insegna della natura

Con la Casa delle Cuoche



Domenica 10 maggio presso 'IL CASTELLO'

Strada Piccione-Fratticiola Selvatica

(ritrovo presso parcheggio ESSO prima uscita per Collestrada ore 9,00)

Insieme al Professor Roberto Cagiotti (docente alla facoltà di Agraria dell'Università di Perugia) scopriremo insieme le erbe campagnole in una passeggiata suggestiva alla ricerca delle erbe più sconosciute!

A seguire tutti con le mani in pasta per la preparazione del brunch all'aperto a base di cereali integrali, prodotti con farine non raffinate e le erbe campagnole con la Chef Lucia Moretti e i consigli nutrizionali della Dott.ssa Valeria Spreca

(in caso di pioggia comunicheremo altra data)

**per info e prenotazioni chiamateci
al 335 319273 / 3351670002
i posti sono limitati**