

BARI – MATERA – GRAVINA DI PUGLIA – POLIGNANO

27- 29 Settembre 2019

3 giorni 2 notti



27/09/2019

Partenza da Perugia Parcheggio Palestra VIRGIN alle ore 06.00 per Bari . Pranzo libero durante il percorso. Arrivo a Bari e incontro con la guida e visita della città alle ore 15,00 circa.

*“Se Parigi avesse il mare sarebbe una piccola Bari”, recita un proverbio barese. Questo, anche se oggettivamente difficile da affermare, è comunque indicativo dell’amore e la considerazione che i baresi hanno per la propria città. Anche se non è Parigi è comunque una **bella città del sud, piena di cose da vedere e con altri luoghi magnifici a pochi chilometri dal centro.** La visita della città può partire dal lungomare, uno dei più belli d’Italia impreziosito da palazzi in stile tardo liberty, che si affaccia sul cristallino mare pugliese. I due edifici storici più importanti sono la **Chiesa di San Nicola**, in pratica la casa di Babbo Natale, e il **castello Svevo-Normanno**, uno dei monumenti in stile romanico più importanti d’Italia. Chi vuole scoprire il vero spirito barese non può perdersi una visita a **Bari Vecchia**, di giorno cuore antico e popolare del capoluogo pugliese e di notte posto alla moda per i giovani .La Basilica di San Nicola a Bari è uno degli edifici religiosi più importanti e suggestivi d’Italia.*

***Il quartiere di San Nicola**,, si stende tra i due porti di Bari, quello vecchio e quello nuovo, si affaccia sul lungomare ed è il centro storico della città. **Il nucleo di Bari vecchia risale al Medioevo**, è racchiuso tra mura e dominato dal **Castello Normanno Svevo**, voluto da Ruggero il Normanno nel 1131 fu **distrutto completamente nel 1156 e ricostruito** secondo il volere di Federico II di Svevia nel 1223 (da cui il resto del nome).*

28/09/2019

Prima colazione in hotel e partenza per Matera. Visita guidata di Matera. Pranzo in ristorante nel pomeriggio continuazione della visita guidata a Gravina di Puglia Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Matera „Capitale della cultura europea 2019 è ormai notissima a tutti.

*Da che ne se ne ricordi, Matera è abitata da sempre; ci sono testimonianze risalenti al Paleolitico che convivono serenamente con costruzioni ben più recenti, nel corso dei millenni l'uomo ha saputo adattarsi egregiamente a questo territorio incredibile, senza deturparlo. Il labirintico intrico di stradine, **grotte scavate nel ventre della terra e chiese rupestri** risale a 9000 anni fa. Vedendo questa immagine possiamo affermare che assomiglia ad un presepe, ed è vero. È anche conosciuta come la seconda Betlemme ed è qui che sono stati girati importanti film, Il Vangelo secondo Matteo di Pasolini e La passione di Cristo di Mel Gibson.*

Gravina di Puglia

*non è poi così conosciuta, peccato però. Tutti conoscono la famosissima Matera e Gravina è un po' la sorella sfortunata di Matera: entrambe sorgono sullo stesso crostone di terra – la gravina appunto – fatto **di canyon e cavità** carsiche che rendono il terreno brullo e dissestato. Entrambe in quei buchi nella terra nascondono tesori che il mondo intero ci invidia: **chiese rupestri, affreschi e abitazioni antichissime...** Ma mentre Matera è grande, ricca, ha subito restauri ed è stata oggetto di una forte promozione turistica, Gravina è rimasta nell'ombra anche se forse piano piano sta iniziando ad uscire dal guscio.*

29/09/2019

Prima colazione in hotel e partenza per Polignano. Visita della famosa e pittoresca cittadina e pranzo in ristorante . Al termine rientro a Perugia.

Polignano Lama Monachile

*Lama Monachile è il luogo più conosciuto in assoluto di Polignano. . **Due pareti di roccia a strapiombo e una piccola insenatura nel mezzo.** Il nome la dice lunga. Infatti pare che “monachile” derivi dal fatto che in origine qui si trovassero numerose foché monache.*

Si trova lungo l'antica via Traiana, costruita dall'imperatore Traiano per collegare Roma e Brindisi, e fu utilizzata in epoca passata come porto di approdo per le navi che trasportavano le merci provenienti dall'Oriente, poi portate in paese attraverso dei carri. Da qui, tra l'altro, tutta una serie di attraversamenti nascosti e gallerie permettevano un tempo di collegare il centro storico del paese a delle cavità naturali in cui la merce veniva messa in salvo durante le mareggiate. Dal ponte borbonico che la sovrasta, alto 15 metri, si può osservare tutta la cala. Inutile dire che in estate è piena zeppa di gente.

Quote Soci e Ass. Amici Arc

Minimo 50 pax 250,00

Minimo 40 pax 255,00

Partecipanti esterni: aggiungere € 15.00 alle quote o possibilità tesseramento

Supplemento singola € 40.00

Riduzione tripla 20,00 euro solo per il terzo letto

La quota include

Bus a disposizione per il programma concordato

Sistemazione in **hotel D'Aragona e SPA 4 stelle a Conversano (bellissimo hotel già conosciuto ai soci Arc)**

Trattamento di mezza pensione bevande incluse

1 giorno intero visita guidata a Matera e Gravina di Puglia

1 mezza giornata di visita di Bari

1 pranzo in ristorante bevande incluse a Matera

1 Pranzo in ristorante a Polignano

Assicurazione come da legge

La quota non include

Mance ingressi e facchinaggi e quanto non specificato alla voce " la quota include "

Opzione al 30/04/2019 (e comunque a completamento posti disponibili)

con versamento acconto di 70 euro;

Il acconto di 100,00 entro il 1 0giugno2019

Saldo entro il 31/08/2019.

PRENOTAZIONI PRESSO:

1. Segreteria Arc edificio regionale Broletto piano terra stanza 24 tel. 0755045511 o 3331704838 lunedì' e mercoledì' dalle 10,30 alle 13,30 e dalle 15.00 alle 16.30 e venerdì' dalle 11,30 alle 13,30 o scrivere ad arcregioneumbria@gmail.com
2. Agenzia viaggi Italspring via Baglioni n° 12 Perugia tel. 075 5731732 dalle ore 10,00 alle 13,00 e dalle 16,00 alle 19,00 e sabato dalle 10,00 alle 13,00 o scrivere ad info@italspring.it

Per pagamenti con bonifico IBAN: IT 78 Y 02008 03027 0000 2947 2945 presso Unicredit intestato a Italspring (nella causale specificare nominativo e iniziativa)

Penali di annullamento servizi a terra :

dalla conferma fino a 30gg prima della partenza 40% di penale trattenuta

da 30 gg a 21 gg prima della partenza 60% di penale trattenuta

da 20gg a 15gg prima della partenza 80% di penale trattenuta

Da 14gg alla partenza 100 %

B: Per eliminare la penale di annullamento (secondo la normativa e le restrizioni previste dalla polizza assicurativa) e solo in questo caso per i servizi a terra c'è la possibilità di stipulare *Polizza individuale per Rinuncia o Modifica al viaggio – rimborso penale al costo di 20 euro a persona.*